

Protocol corona Stichting dansschool Rowie De Phoenix 13 september 2021



Stichting dansschool Rowie heeft een aantal regels opgesteld, om het sporten zo veilig mogelijk te laten gebeuren. Deze regels zijn opgesteld op basis van het advies van het RIVM en het sportprotocol van de overkoepelende Nederlandse sportbond (NOC*NSF). Stichting dansschool Rowie heeft een aantal basisregels (gebaseerd op de regels van het protocol van de Phoenix):

- 1. Er zijn geen ouders of andere belangstellenden in de foyer toegestaan, graag buiten wachten totdat er een docent (herkenbaar door het gekleurde hesje) naar buiten komt om de dansers op te halen.**
- 2. Kinderen en volwassenen komen daar waar mogelijk op de fiets naar de Phoenix. Wanneer kinderen zelf veilig naar de Phoenix kunnen komen, wordt dit sterk aangeraden om drukte te voorkomen.**
- 3. De foyer, kleedkamers en toiletten zijn beperkt geopend. Dat betekent bij voorkeur thuis omkleden en naar het toilet gaan.**
- 4. Kinderen t/m 26 jaar mogen, zonder belemmeringen qua groepsgrootte of onderlinge afstand, sporten.**
- 5. Kinderen t/m 12 jaar hoeven tot volwassenen geen 1,5 meter afstand te houden. Jongeren van 13 t/m 17 jaar hoeven onderling ook geen 1,5 meter afstand te houden maar wel tot volwassenen.**
- 6. Voor volwassenen geldt dat als het nodig is voor de sportbeoefening, 1,5 meter afstand voor personen vanaf 18 jaar niet verplicht is. Na het sporten is 1,5 meter afstand houden wel verplicht.**
- 7. Voor iedereen (dansers, docenten) geldt dat als zij zich niet gemakkelijk voelen om aanwezig te zijn, dit ook geen verplichting is.**
- 8. Iedere les is minimaal één docent aanwezig die alles in goede banen leidt en de handen desinfecteert bij binnenkomst. Luister goed naar de gegeven aanwijzingen.**
- 9. Gebruik je gezonde verstand en wees aardig voor elkaar!**

Er zijn naar aanleiding van bovenstaande punten nog enkele vraagstukken verder uitgewerkt:

Hoe wordt gezorgd voor het naleven van de regels?

Er is elke les minimaal één docent aanwezig (herkenbaar door het gekleurde hesje) voor vragen en onduidelijkheden. Daarnaast wordt ervoor gezorgd dat de regels in acht worden genomen. Daarbij wordt onder meer herinnerd aan de 1,5 meter en het verbod om de foyer te betreden. Tijdens de lessen zullen ook medewerkers van de Phoenix aanwezig zijn, die er op toezien dat de regels worden nageleefd.

Wie krijgt wanneer les?

Zie het lesschema zoals reeds verstrekt via de mail of via www.dansschoolrowie.nl

Logistiek, vervoer, ingang.

Iedereen komt, zoals eerder genoemd, bij voorkeur op de fiets.

Bij de Phoenix is bij de hoofdingang een fietsenstalling beschikbaar. In verband met het risico op diefstal is het aan te raden om de fietsen daar te plaatsen en vervolgens naar de ingang te lopen waar je naar binnen moet voor de les. Kinderen worden opgevangen bij de ingang van de zalen van de Phoenix. Zie onderstaand schema voor welke ingang je moet gebruiken om drukte te voorkomen.

De stichting en de Phoenix draagt geen verantwoording voor vermissing en/of diefstal van persoonlijke eigendommen. Bij het ophalen en het wegbrengen blijven de ouders bij de fiets/auto wachten en verlaten zo snel mogelijk weer het terrein. Respecteer de aanwijzingen van onze vrijwilligers.

Bij de ingangen staat minimaal één vrijwilliger van Stichting dansschool Rowie, herkenbaar aan het gekleurde hesje. Haar/zijn taak is het geven van informatie/aanwijzingen en om ervoor te zorgen dat deze regels nageleefd worden.

Er zit 10 minuten tussen elke les om iedereen veilig weg te laten gaan en binnen te laten, zonder dat er opstoppingen ontstaan bij de ingang.

Dansers moeten naar het toilet, wat dan?

Het is beperkt mogelijk om bij de Phoenix gebruik te maken van het toilet. Om de les zo min mogelijk te verstoren wordt

Blijf thuis als:

- je de afgelopen 24 uur één of meerdere van de volgende (ook milde) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak, of positief getest bent op het coronavirus (COVID-19).
- iemand in je omgeving positief getest is op het coronavirus (COVID-19).
- iemand in jouw huishouden koorts en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;

Welke gezondheidsvoorschriften neem je nog meer in acht?

- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was, thuis, voor de les en meteen na de les thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voordat de dansles begint naar de Phoenix en ga direct daarna naar huis;
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst bij één van de docenten.

Wat, als kinderen zonder ouders de Phoenix niet in kunnen/willen?

Helaas, dan is er geen toegang. De docenten/vrijwilligers staan meteen bij de ingangen om de kinderen op te vangen en om ze naar de lessen te brengen.

Wat moeten de dansers voor kleding aan?

De reguliere kledingvoorschriften van Stichting dansschool Rowie gelden (zie

www.dansschoolrowie.nl reglement 2020-2021). Hieronder staan ze nog kort benoemd:

- Dansers dragen tijdens de lessen een balletpak of soepel, rekkend zittende sportkleding.

- Dansers dragen tijdens de lessen sport- of balletschoenen. Dansen op badslippers is vanwege valgevaar niet toegestaan.
- Zorg ervoor dat haren zijn vastgebonden, uit het gezicht zijn en sieraden af zijn.
- Er mag een flesje/beker water meegenomen worden naar de les. Limonade/frisdrank is niet toegestaan.

Wat neem je mee naar de les?

Het is niet toegestaan om (sport)tassen of (sport)kleding mee te nemen naar de Phoenix. Iedereen dient zich thuis om te kleden en in de sportkleding naar de Phoenix te komen. Er mag een flesje water meegenomen worden naar de les. Jassen mogen in de zaal neergelegd worden, dus niet in de kleedkamer of in de foyer.

Mogen kinderen die geen lid zijn van Stichting dansschool Rowie ook mee dansen?

In verband met de ruimte en de regels die nageleefd moeten worden hebben we er voor gekozen om te dansen met alleen onze eigen leden. Dit betekent dus dat niet-leden helaas niet zijn toegestaan tijdens onze danslessen, ook niet om te komen kijken.

In- en uitgang Phoenix Stichting dansschool Rowie

Maandag mixdans 1 en 5

In- en uitgang via de hoofdingang van de Phoenix

Maandag mixdans 4, 6 en 9

In- en uitgang via buitendeur rechts (nooduitgang) van de concordiazaal, dus niet via de hoofdingang.

Dinsdag mixdans 2

In- en uitgang via de hoofdingang van de Phoenix

Dinsdag mixdans 3 en volwassenen

In- en uitgang via buitendeur rechts (nooduitgang) van de concordiazaal, dus niet via de hoofdingang.

Donderdag mixdans 7, 8 en de showgroep

In- en uitgang via de hoofdingang van de Phoenix

Zaterdag peuterdans

In- en uitgang via de hoofdingang van de Phoenix